

## *Ребенок растет ябедой*



Ябедничать плохо – плохо! Так учат взрослые детей, часто не до конца выслушивая ребенка или прерывая его на полуслове. Но, может быть, ребенок просто хочет рассказать о случившейся неприятности или поделиться информацией? Тогда возникает вопрос, как научить ребенка не быть ябедой, но делиться своей жизнью со старшими?

### *Этап взросления*

Если вашему ребенку еще нет трех лет, то вы можете не переживать, что он растёт ябедой. Типичная ситуация для этого возраста: малыш бежит к маме и рассказывает, что кто-то отнял у него игрушку. Это не ябедничество: просто пока ребёнок маленький, он больше надеется на помощь взрослого.

Родителям, чьи дети находятся в возрасте 3-5 лет, нужно понимать, что ребёнок рассказывает вам о чём-то или о ком-то, не желая зла. В силу возрастного мышления он оценивает поступки других людей, опираясь на реакцию родителей. Мальчик забрал у вашего ребенка машинку, а он не может попросить свою игрушку обратно и вынужден обратиться за помощью к вам.

Если вашему ребенку от 5 до 7 лет, вам придется научиться отделять ябедничество из-за мести, зависти или обиды от призыва, когда ребенок просит о помощи взрослого из-за опасности, проблемы и т.д.

Что касается подростков, то они любят проверять границы дозволенного, брать друг друга на слабо. Например, если подростки все вместе курили и один расскажет об этом кому-то из взрослых, то он автоматически станет предателем, ябедой. В этот период важную роль играют семья и доверительные разговоры.

### *Нужно ли перевоспитывать?*

Делиться с родителями, доверять им - хорошо, но в мире детей подобные вещи называют ябедничеством. И часто сверстники стараются не дружить с такими ребятами. Кто захочет общаться с приятелем, который рассказывает взрослым о любых их поступках и секретах? Задача родителей – объяснить разницу между ябедничеством и действительно важными сообщениями.

## **Сделать это можно так.**

- Объясните ребенку, о чем обязательно следует рассказывать взрослым. Например, это все, что касается безопасности, здоровья, запретных веществ, денег. О незначительных поступках и шалостях можно не сообщать.
- Научите ребенка решать свои проблемы. Конечно же, речь идет о «детских» неприятностях. Например, если у него отняли игрушку, обзвали и т.д. Всего несколько минут вашего внимания снизят вероятность того, что вашего ребенка окрестят ябедой.
- Научите ребенка решать свои проблемы. Конечно же, речь идет о «детских» неприятностях. Например, если у него отняли игрушку, обзвали и т.д. Всего несколько минут вашего внимания снизят вероятность того, что вашего ребенка окрестят ябедой.
- Предупредите о последствиях. Взрослому ребенку можно открыто рассказать, за что не любят доносчиков. Поинтересуйтесь у своего чада, что бы он почувствовал, если бы другой человек рассказал о его проступке или секрете? Если человек нарушает правила, но никому при этом не вредит, пусть это останется на его совести.
- Научите малыша уважать чужие секреты и храните их. Однако если ребенок узнал, что друзья затевают что-то опасное, то нужно рассказать об этом взрослым.
- Позвольте ребенку выбирать, кому жаловаться. Он должен понимать, что не все взрослые могут правильно отреагировать или даже отказать в помощи в трудной ситуации. Поэтому ребенок должен знать: рядом всегда есть родители или, к примеру, старшие братья и сестра, готовые выслушать и прийти на помощь.

