

Как правильно хвалить ребенка

Родители в жизни ребенка – самые главные люди, и от того, как они реагируют на то хорошее, что делает малыш, как они проявляют свои чувства, можно с уверенностью сказать: «Хвалить – значит любить».

Хвалим за конкретные действия. Когда ребенок слышит слова похвалы, он должен понимать, за что именно его хвалят. Например: все дети любят рисовать и ждут слов одобрения за свое творчество. Сказать: «Ты – молодец» или «Ты – прирожденный художник» недостаточно, потому что это общие слова. Хвалить можно и нужно за детали: подчеркните, что у малыша получилось ласковое солнышко, а цветочек получился совсем как настоящий. Если обычно торопливый ребенок постарался и посидел за творчеством чуть дольше, отчего его рисунок стал аккуратнее, подчеркните это. Важно, что похвала должна быть адресована именно ситуации, действию (особенно если это была сложная задача), а не личности ребенка в целом.

Подкрепляем слова поступком. Речь идет о доброй и теплой улыбке, крепких объятиях, наполненном любовью поцелуе. Именно такая несловесная реакция на поступок ребенка покажет вашу искренность. Если же вы хвалили «для галочки», ребенок это почувствует по интонации, взгляду. Ребенку очень важно обниматься и целоваться с родителями – психологи уверены, что как минимум четыре раза в день малышу требуются объятия и поцелуи, поэтому выделяйте в своем плотном рабочем и домашнем графике время на искренние чувства.



Не сравнивайте! Это правило распространяется как на промахи, так и на достижения. Никогда не говорите ребенку, что он сделал что-то лучше Вани или Оли, даже если очень хочется. Это опасно, потому что именно так родители формируют чувство превосходства, которое не приводит к формированию лидерских задатков, как нам хотелось бы думать, а только усугубляет тщеславие.



Старайтесь не только хвалить, но и использовать конструктивную критику. Конечно, это не значит, что вы должны по-настоящему критиковать поступок или искать недочеты, но подсказать нужно. Задача родителей – постепенно снижать поток восторгов в адрес природных задатков и откровенных одаренностей ребенка и обращать внимание на его собственные старания. Важно показать, что именно старание, усилие и умение применять конкретные знания на практике, приводят к желаемому результату. Если вы видите, что ребенок очень старается, но у него не выходит, хвалите именно за стремление, силу воли и колоссальную выдержку, потому что стремление добиться поставленной цели – очень важное умение в жизни.

