

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 19 г. Томска

Утверждаю  
И. о. заведующего МБДОУ №19  
*Суходолина* Суходолина Л.А.  
«30» августа 2022 г.

**Подготовительная к школе группа «Фиалочка»**  
**(от 6 до 7 лет)**  
Режим дня

Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Двигательные игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 10.50
Перерыв между ООД, подвижные игры малой подвижности	10 мин.
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры средней и высокой подвижности, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.30
Совместная деятельность педагога с детьми, кружки, игровая деятельность	15.30 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры средней и высокой подвижности), возвращение с прогулки	16.30 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20- 17.40
Самостоятельная игровая деятельность, прогулка, уход детей домой	17.40- 19.00