

Утверждаю
«18» июля 2022 г.
Приложение № 6
И.о.заведующего МБДОУ №19
_____ Л.А.Суходолина

Объем порций для детей

РЕКОМЕНДОВАНО САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИМИ ПРАВИЛАМИ
И НОРМАМИ СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Наименование блюд	Вес (масса) в граммах	
	от 1 года до 3-х лет	от 3-х до 7 лет
Завтрак		
Каша молочная	200	250
Блюдо из творога	150	200
Третье блюдо	180	200
Хлеб пшеничный (батон)	35	45
Масло сливочное	5	7
Сыр	8	12
II завтрак		
Сок фруктовый	100	180
Фрукты свежие	88	88
Печенье	20	30
Обед		
Салат овощной	30	60
Первой блюдо - суп	150	200
Котлета, суфле, кнели	60	70-75
Гарнир	100	150
Третье блюдо	180	200
Хлеб ржаной	40	50
Уплотненный полдник		
Салат овощной	60	70
Овощное блюдо, запеканка	150	200
Кисломолочный продукт	180	200
Третье блюдо	180	200
Пирожок, булочка, печенье	80	100
Хлеб пшеничный (батон)	30	45
Хлеб на весь день		
Пшеничный (батон)	60	80
Ржаной	40	50