

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 19 г.Томска

Утверждаю
И. о. заведующего МБДОУ №19
Суходолина Л.А.
30» августа 2022 г.

Старшая группа «Ромашка»
(от 5 до 6 лет)
Режим дня

Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Двигательные игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 10.45
Перерыв между ООД, подвижные игры малой подвижности	10мин.
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры средней и высокой подвижности, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Совместная деятельность педагога с детьми, кружки, игровая деятельность	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры средней и высокой подвижности), возвращение с прогулки	16.30 -17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
Самостоятельная игровая деятельность, прогулка, уход детей домой	17.40-19.00