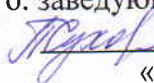


муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 19 г.Томска

Утверждаю  
И. о. заведующего МБДОУ №19  
 Суходолина Л.А.  
«30» августа 2022 г.

**Первая младшая группа «Рыбка»  
(от 2 до 3 лет)**

Режим дня

Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Двигательные игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 - 9.10 9.20.- 9.30
Перерыв между ООД, подвижные игры малой подвижности	10 мин.
Подготовка к приему пищи, 2 завтрак	9.30- 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры средней и высокой подвижности, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	9.45 -11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.30
Совместная деятельность педагога с детьми, игровая деятельность	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры средней и высокой подвижности), возвращение с прогулки	16.00 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Самостоятельная игровая деятельность, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00