



Как знакомить детей с музыкой?

Есть несколько простых правил, следуя которым вы с раннего детства привьете вашему ребенку любовь к музыке, желание слушать и слышать музыкальные произведения, а, возможно, и создавать свои собственные.

1. Ставьте детям как можно чаще классическую музыку. Многочисленные эксперименты показали, что под музыку таких композиторов, как Моцарт, Чайковский, Вивальди, Бетховен дети успокаиваются, хорошо засыпают.
2. Выбирайте музыкальное произведение с мелодичным и легким звучанием, без ярко выраженных ударных партий, так как они способны отрицательно действовать на психику ребенка.
3. Минимум низких частот! Соблюдайте это правило, т.к. давно известно, что низкочастотные звуки способны влиять на психику человека не самым лучшим образом, тем более на психику ребенка. Помните, так называемая «клубная музыка» и «тяжелый рок», противопоказаны детям!
4. Не включайте музыку громко! Если пренебречь этим правилом, ребенок может стать нервным, будет плохо спать, капризничать, ухудшится аппетит. Громкий звук травмирует нежную детскую систему.
5. Не позволяйте ребенку слушать музыку в наушниках. Слуховой аппарат устроен таким образом, что громкий звук наушников воздействует непосредственно на мозг человека, вызывая микросотрясения. «Звуковой шок» может иметь неприятные последствия даже для взрослого человека, а для ребенка тем более.
6. Как можно чаще ставьте детям детские песни, пойте их вместе с ними.
7. При подборе музыкальных произведений для детей нужно учитывать время суток, когда ребенок будет слушать музыку. Если с утра можно ставить более ритмичные, бодрые и быстрые, то к вечеру нужно слушать медленные, спокойные мелодии, переходя к колыбельным.
8. Ходите с детьми на детские спектакли, в цирк, смотрите мультфильмы и детские фильмы. Разучивайте и пойте с ними любимые детские песни.

Сделайте вместе первый шаг в волшебный и удивительный мир музыки!

