

# «БЫТЬ здоровыми ХОТИМ!»

**В нашей группе прошли тематические мероприятия направленные на формирование у дошкольников здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)**



Слушание сказок и рассказов,  
беседы, речевые игры...

# Познавательная деятельность на тему «Закаливание» (контрастные ванны, обтирание льдом и снегом)





# Творческие работы на тему «Полезные овощи и фрукты» (лепка, рисование)





# Физическая активность на спортивном участке







**Спасибо за внимание!**

**Будьте здоровы!**

