

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 19 г. Томска

Утверждаю  
И. о. заведующего МБДОУ №19  
Суходолина Л. А.  
«26» мая 2022 г.

**Первая младшая группа «Солнышко»  
(от 2 до 3 лет)**

Режим дня на тёплый период года

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.50
Игры, подготовка к прогулке, ООД, выход на прогулку	8.50 - 9.15
ООД на участке	9.15 - 9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные солнечные процедуры)	9.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.	11.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10- 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, ООД, игры, труд, художественная деятельность, возвращение с прогулки	15.30 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Самостоятельная игровая деятельность, прогулка, уход детей домой	17.30 - 19.00

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 19 г. Томска**

Утверждаю  
И. о. заведующего МБДОУ №19  
\_\_\_\_\_ Суходолина Л. А.  
«26» мая 2022 г.

**Вторая младшая группа «Рыбка»  
(от 3 до 4 лет)**

**Режим дня на тёплый период года**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Игры, подготовка к прогулке, ООД, выход на прогулку	8.45 - 9.15
ООД на участке	9.15 - 9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные солнечные процедуры)	9.30 - 11.15
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.	11.15 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
Подготовка к дневному сну, сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, ООД, игры, труд, художественная деятельность, возвращение с прогулки	15.40 - 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 - 17.40
Самостоятельная игровая деятельность, прогулка, уход детей домой	17.40 - 19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 19 г.Томска

Утверждаю  
И. о. заведующего МБДОУ №19  
Суходолина Л. А.  
«26» мая 2022 г.

**Средняя группа «Ромашка»  
(от 4 до 5 лет)**

**Режим дня на тёплый период года**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Игры, подготовка к прогулке, ООД, выход на прогулку	8.45 - 9.15
ООД на участке	9.15 - 9.35 9.40 – 10.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные солнечные процедуры)	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, ООД, игры, труд, самостоятельная художественная деятельность, возвращение с прогулки	15.30 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.15 - 17.40
Самостоятельная игровая деятельность, прогулка, уход детей домой	17.40 - 19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 19 г.Томска

Утверждаю  
И. о. заведующего МБДОУ №19  
Суходолина Л. А.  
«26» мая 2022 г.

**Старшая группа «Пчелка»**  
**(от 5 до 6 лет)**  
Режим дня на тёплый период года

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к прогулке, ООД, выход на прогулку	8.50 - 9.15
ООД на участке	9.15 - 10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные солнечные процедуры)	10.45 - 11.45
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, самостоятельная художественная деятельность, возвращение с прогулки	15.30 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 - 17.40
Самостоятельная игровая деятельность, прогулка, уход детей домой	17.40 - 19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 19 г.Томска

Утверждаю  
И. о. заведующего МБДОУ №19  
Суходолина Л. А.  
«26» мая 2022 г.

**Старшая группа «Незабудка»**  
**(от 5 до 6 лет)**  
Режим дня на тёплый период года

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к прогулке, ООД, выход на прогулку	8.50 - 9.15
ООД на участке	9.15 - 10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные солнечные процедуры)	10.45 - 11.45
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, самостоятельная художественная деятельность, возвращение с прогулки	15.30 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 - 17.40
Самостоятельная игровая деятельность, прогулка, уход детей домой	17.40 - 19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 19 г.Томска

Утверждаю  
И. о. заведующего МБДОУ №19  
\_\_\_\_\_ Суходолина Л. А.  
«26» мая 2022 г.

**Старшая группа «Фиалочка»**  
**(от 5 до 6 лет)**  
Режим дня на тёплый период года

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к прогулке, ООД, выход на прогулку	8.50 - 9.15
ООД на участке	9.15 - 10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные солнечные процедуры)	10.45 - 11.45
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, самостоятельная художественная деятельность, возвращение с прогулки	15.30 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 - 17.40
Самостоятельная игровая деятельность, прогулка, уход детей домой	17.40 - 19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 19 г. Томска

Утверждаю  
И. о. заведующего МБДОУ №19  
Суходолина Л. А.  
«26» мая 2022 г.

**Подготовительная к школе группа**  
**«Светлячок (от 6 до 7 лет)**  
Режим дня на тёплый период года

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 - 9.15
ООД на участке	9.15 – 10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные солнечные процедуры)	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, самостоятельная художественная деятельность, возвращение с прогулки	15.45 - 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 - 17.45
Самостоятельная игровая деятельность, прогулка, уход детей домой	17.45 - 19.00