



Почему ребенок дерется?

Некоторые родители поощряют детскую агрессию: «Давай сдачи!», «Никогда не давай себя в обиду!». Драка – это частый способ выяснений отношений у детей, однако задача взрослых – воспитать у ребенка правильное отношение к агрессии.

Откуда берется агрессия?

Поведение ребенка – это следствие его воспитания в семье. Как правило, агрессия появляется в ситуации стресса, дискомфорта, она может быть связана с бушующими эмоциями. Детские драки – такой же этап развития, как кусание, отрицание и протест. Именно детский опыт «выяснения отношений» лежит в основе поведения в конфликтных ситуациях во взрослом возрасте. Психологи выделяют три основные причины агрессии.

- 1- Ребенок дерется, так как не умеет по-другому (например словами) выражать свои мысли и желания.
- 2- Так он выплескивает свою негативную энергию и самоутверждается.
- 3- Ребенок копирует поведение родителей. Если родители агрессивно ведут себя с другими людьми, дети просто перенимают модель их поведения как допустимую и даже правильную.

Берем в руки «Пульт управления»

Следите за своим поведением, контролируйте ваши эмоции и высказывания в присутствии детей. Разговаривайте с ребенком, интересуйтесь, что происходит в его жизни, какие чувства и эмоции он испытывает. Если причиной конфликта между детьми становятся материальные вещи, то важно научить ребенка делиться и отдавать.

Научите ребенка выражать злость и огорчение другими способами: покричать в своей комнате, побить подушку, нарисовать обидчика и порвать рисунок.

Не забывайте, что одна из главных ваших задач – сформировать у ребенка адекватную самооценку. Поэтому всегда хвалите, поощряйте, подбадривайте своего ребенка, чтобы он чувствовал вашу поддержку и защиту.

На собственном примере показывайте ребенку, как нужно выходить из конфликтной ситуации без агрессии и драки. Тогда он сможет достойно решать конфликтные ситуации со сверстниками и в дальнейшем – во взрослой жизни.