

О чем молчит ваш ребенок?

Доверительные отношения между родителями и детьми, безусловно, важны. И вот, когда с 6-7-летнего возраста у детей появляются свои секреты, многие мамы начинают бить тревогу: нормально ли это, как вести себя с ними?



В основе – доверие

Безобидные «шушукалки» с друзьями, записочки и тайники, которые ребенок не показывает родителям, - это нормально и указывает на то, что ребенок из несмышленого малыша

начинает становиться полноценной личностью. Но стоит помнить, что на количество «секретной информации», которой ребенок не хочет делиться со взрослыми, влияет только один фактор – доверие к родителям. Чем отношения более дружеские и открытые, тем меньше утаивает ребенок.

Что он скрывает?

Обычно тому, что ребенок начал что-то скрывать, предшествует какое-то неблагоприятное событие. Это могут быть ссоры, неприятный разговор с родителями или учителями. Чем чаще ребенок получает такую негативную реакцию, тем чаще ему приходится держать рот на замке. В этот момент у ребенка закрепляется неправильный сценарий поведения. Он становится скрытым, могут появиться различные страхи, например:

1. Страх отрицательной реакции (ребенок боится, что за правду родители начнут его ругать);
2. Страх быть плохим сыном или дочерью (утаивает что-либо, чтобы не огорчать родителей);
3. Страх, что ему не поверят и ситуация ещё больше обострится;
4. Страх говорить на темы, которые запрещается обсуждать в семье.



Стать ему другом

Если вы хотите знать, что происходит в жизни вашего ребенка, какие эмоции и события он переживает – просто слушайте его.

Не обесценивайте его переживания:

Даже у маленького человечка есть свои проблемы, о которых ему необходимо с кем-то говорить.

Если ребенок приходит к вам поговорить, уделите ему время: «Я рад тебя выслушать», «Хочешь, обсудим это?» Заведите правило делиться событиями прошедшего дня, например, за ужином: «Как сегодня прошел твой день?»

Вот несколько вопросов, которые можно и нужно задавать ребенку, чтобы между вами были добрые и доверительные отношения:

1. «Что интересное с тобой сегодня произошло?»
2. «С кем ты сегодня играл?»
3. «Ты хотел бы поменяться местами с кем-то из ребят? Почему?»
4. «Тебе интересно в детском саду?»
5. «Как к тебе относится педагог? А как ты к нему?»
6. «Я по тебе соскучилась, а ты?»

