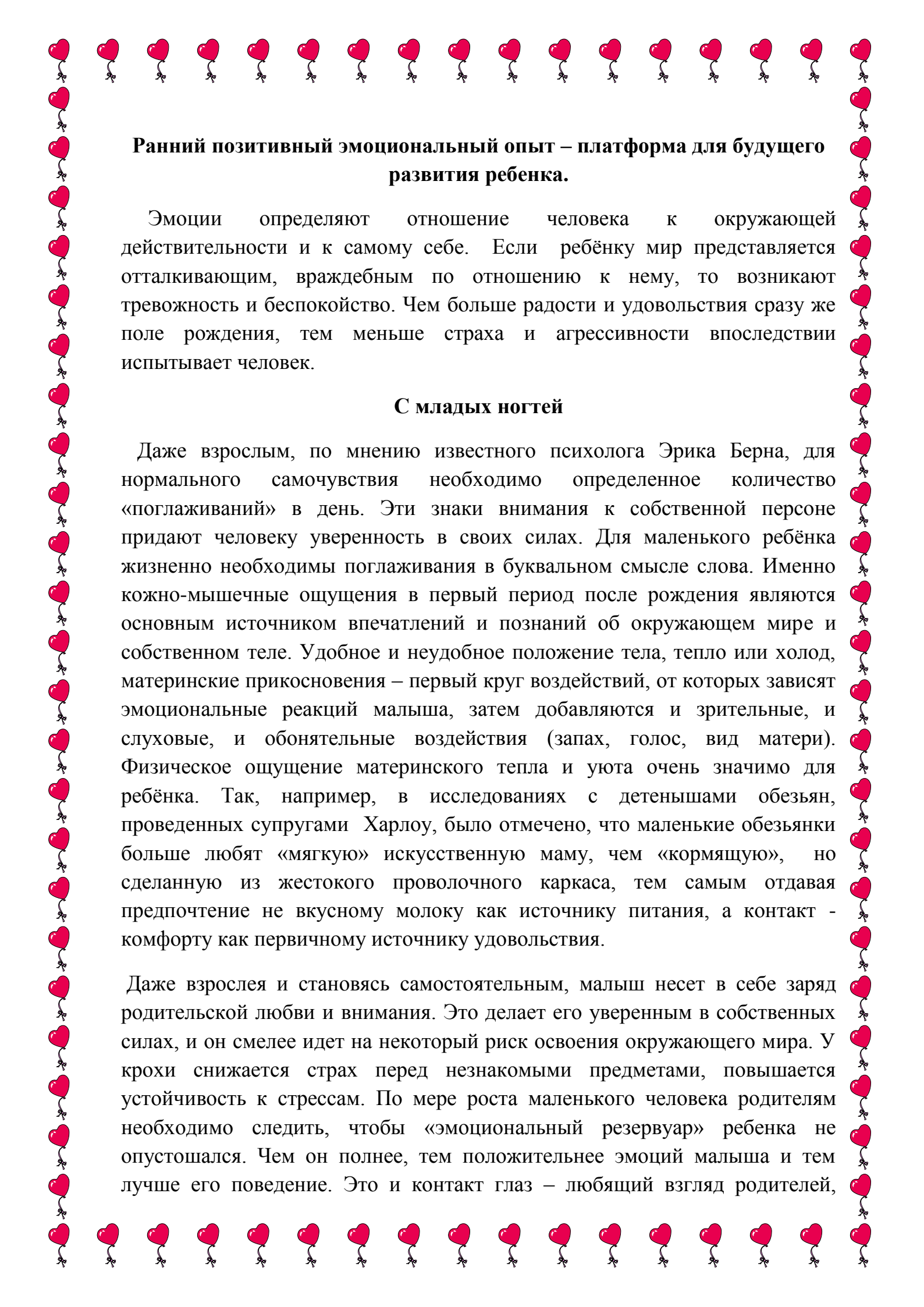


*«Воспитание лаской»*  
*(консультация для родителей)*



**Воспитатель Волкова Л. Г.**



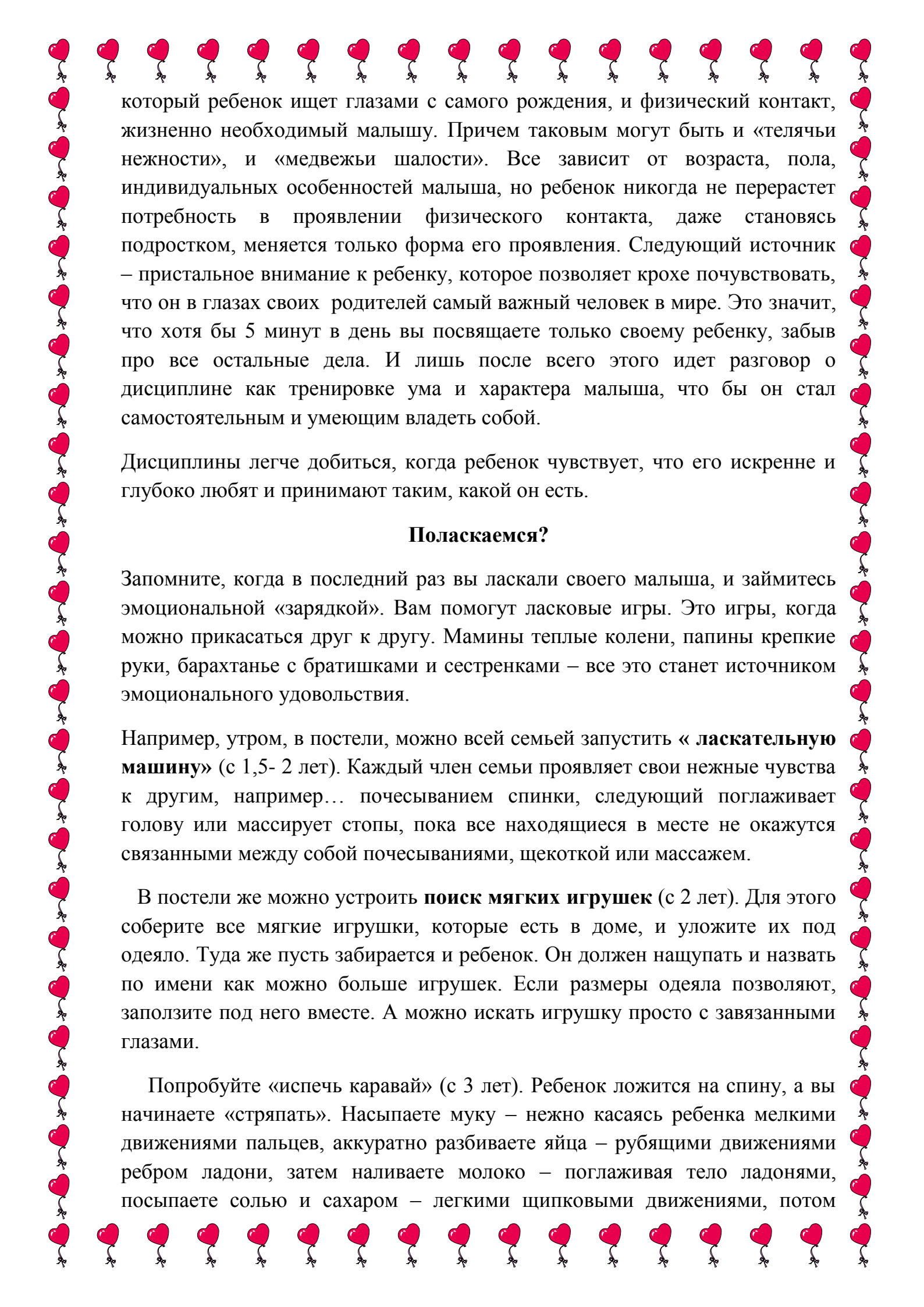
## **Ранний позитивный эмоциональный опыт – платформа для будущего развития ребенка.**

Эмоции определяют отношение человека к окружающей действительности и к самому себе. Если ребёнку мир представляется отталкивающим, враждебным по отношению к нему, то возникают тревожность и беспокойство. Чем больше радости и удовольствия сразу же после рождения, тем меньше страха и агрессивности впоследствии испытывает человек.

### **С младых ногтей**

Даже взрослым, по мнению известного психолога Эрика Берна, для нормального самочувствия необходимо определенное количество «поглаживаний» в день. Эти знаки внимания к собственной персоне придают человеку уверенность в своих силах. Для маленького ребёнка жизненно необходимы поглаживания в буквальном смысле слова. Именно кожно-мышечные ощущения в первый период после рождения являются основным источником впечатлений и познаний об окружающем мире и собственном теле. Удобное и неудобное положение тела, тепло или холод, материнские прикосновения – первый круг воздействий, от которых зависят эмоциональные реакции малыша, затем добавляются и зрительные, и слуховые, и обонятельные воздействия (запах, голос, вид матери). Физическое ощущение материнского тепла и уюта очень значимо для ребёнка. Так, например, в исследованиях с детенышами обезьян, проведенных супругами Харлоу, было отмечено, что маленькие обезьянки больше любят «мягкую» искусственную маму, чем «кормящую», но сделанную из жесткого проволочного каркаса, тем самым отдавая предпочтение не вкусному молоку как источнику питания, а контакту – комфорту как первичному источнику удовольствия.

Даже взрослея и становясь самостоятельным, малыш несет в себе заряд родительской любви и внимания. Это делает его уверенным в собственных силах, и он смелее идет на некоторый риск освоения окружающего мира. У крохи снижается страх перед незнакомыми предметами, повышается устойчивость к стрессам. По мере роста маленького человека родителям необходимо следить, чтобы «эмоциональный резервуар» ребенка не опустошался. Чем он полнее, тем положительнее эмоций малыша и тем лучше его поведение. Это и контакт глаз – любящий взгляд родителей,



который ребенок ищет глазами с самого рождения, и физический контакт, жизненно необходимый малышу. Причем таковым могут быть и «телячьи нежности», и «медвежьи шалости». Все зависит от возраста, пола, индивидуальных особенностей малыша, но ребенок никогда не перерастет потребность в проявлении физического контакта, даже становясь подростком, меняется только форма его проявления. Следующий источник – пристальное внимание к ребенку, которое позволяет крохе почувствовать, что он в глазах своих родителей самый важный человек в мире. Это значит, что хотя бы 5 минут в день вы посвящаете только своему ребенку, забыв про все остальные дела. И лишь после всего этого идет разговор о дисциплине как тренировке ума и характера малыша, что бы он стал самостоятельным и умеющим владеть собой.

Дисциплины легче добиться, когда ребенок чувствует, что его искренне и глубоко любят и принимают таким, какой он есть.

### Поласкаемся?

Запомните, когда в последний раз вы ласкали своего малыша, и займитесь эмоциональной «зарядкой». Вам помогут ласковые игры. Это игры, когда можно прикасаться друг к другу. Мамины теплые колени, папины крепкие руки, барахтанье с братишками и сестренками – все это станет источником эмоционального удовольствия.

Например, утром, в постели, можно всей семьей запустить «**ласкательную машину**» (с 1,5- 2 лет). Каждый член семьи проявляет свои нежные чувства к другим, например... почесыванием спинки, следующий поглаживает голову или массирует стопы, пока все находящиеся в месте не окажутся связанными между собой почесываниями, щекоткой или массажем.

В постели же можно устроить **поиск мягких игрушек** (с 2 лет). Для этого соберите все мягкие игрушки, которые есть в доме, и уложите их под одеяло. Туда же пусть забирается и ребенок. Он должен нащупать и назвать по имени как можно больше игрушек. Если размеры одеяла позволяют, заползите под него вместе. А можно искать игрушку просто с завязанными глазами.

Попробуйте «испечь каравай» (с 3 лет). Ребенок ложится на спину, а вы начинаете «стряпать». Насыпаете муку – нежно касаясь ребенка мелкими движениями пальцев, аккуратно разбиваете яйца – рубящими движениями ребром ладони, затем наливаете молоко – поглаживая тело ладонями, посыпаете солью и сахаром – легкими щипковыми движениями, потом

замешиваете тесто – массируя кроху. Ставите в печь – переворачивая на живот и обратно. Теперь пирог надо остудить – обдувайте тело малыша.



Прочитайте «ласковые» стихотворения из цикла «Мамы и дети».

Вот одно из них:

**Курочка и цыплята**  
*Курочка - хохлатушка,  
Пестренькие перышки,  
Где твои ребятушки,  
Желтые цыплятушки?  
Их у дома не видать –  
Червячков пошли искать.  
Мама деточек найдет  
И домой их отведет,  
Чтобы вместе быть опять,  
Нежно крылышком обнять.*

Они помогут ребенку на образном уровне пережить позитивные эмоции и еще раз почувствовать ваше родительское внимание.