

Воспитание или наказание?



Без строгости при воспитании ребенка не обойтись, однако нельзя путать ее с травмирующими наказаниями и манипуляциями. Такие меры воздействия способны нарушить психику ребенка и испортить его отношения с родителями. Чего следует однозначно избегать?

Телесные наказания

Воспитание детей ремнем формирует страх перед родителями, который потом преобразуется в страх перед любым авторитетным человеком. Накопленная после телесных наказаний агрессия может привести к появлению садистских наклонностей, различных психических отклонений. Даже «невинные» шлепки по попе у ребенка с тонкой душевной организацией могут вызвать психологическую травму.

Добиваться правильного поведения через страх нельзя – так вы сломаете личность ребенка. Только любовь и понимание помогут ему. Любить ребенка нужно не потому, что он хорошо себя ведет или делает большие успехи, а только потому, что он есть и он ваш. Можно поговорить, разобраться, что случилось, а потом вместе решить любую проблему – без применения силы.

Навязанное чувство вины

Когда родители «стыдят» ребенка за проступки, он получает сильное переживание и в дальнейшем, будет избегать плохого (по представлению родителей) поведения. Из-за привитого чувства вины могут развиваться комплексы. Став взрослым, он будет ограничивать свои потребности и желания, а постоянное самобичевание может привести к депрессии.

Часто родители, которые не могут справиться с сильными эмоциональными переживаниями, «сливают» их на ребенка, как на более слабого и беззащитного. Тогда малыш считает, что во всем виноват именно он, и играет в этой ситуации роль «родителя», т.е. сильного и ответственного человека. Это неправильная позиция. Взрослые должны дарить ребенку внимание и любовь, заботиться о нем и поддерживать его, а не наоборот. В противном случае ребенок раньше времени лишится детства и будет жить под гнетом вины и ответственности.

Изоляция

Сомнительный метод воспитания – регулярно ставить ребенка в угол, запирает в комнате, сажать под домашний арест. Если регулярно подвергать его изоляции, он может вырасти замкнутым и необщительным.

Ребенок дерется, гневается, у него истерика? Чтобы он успокоился, его можно изолировать, но на 5-10 минут, не больше. А когда он придет в себя, надо объяснить ему, что перерыв и покой необходимы, чтобы успокоиться.

Трудовая повинность

Когда провинившегося ребенка заставляют выполнять какую-то работу по дому, таким образом, ему внушают, что ежедневные действия, которые ему придется совершать постоянно, это не часть жизни, а наказание. Не стоит удивляться, что потом он не предложит родителям свою помощь, когда те будут в ней нуждаться. Подобные наказания закрепляют негативное отношение к труду.

Вам нужна помощь на дому? Попросите ребенка что-то сделать просто так, а не в качестве наказания. А потом обязательно поблагодарите.

Запреты

Схема проста: если ребенок не хочет выполнять какие-то поручения, ему запрещают смотреть телевизор, играть в футбол и т.д. Тогда он быстро делает то, что от него требуется, но лишь для того, чтобы запрет сняли. Этот метод, если использовать его слишком часто, может привести к тому, что ребенок озлобился, будет вспоминать, как ему не купили вещь, а он о ней мечтал, или пропустил день рождения, который потом все обсуждали. Лучше поговорить с ребенком, обсудить, что вы от него хотите и что ждет его в случае выполнения (чем скорее он справится с делом, тем скорее пойдет гонять мяч). Такая мотивация работает намного успешнее.



Грубые слова

Словесные наказания (оскорбления, повышение голоса) снижают самооценку ребенка. Он замыкается в себе и копит обиды. В дальнейшем ребенок может стать боязливым, раздражительным, будет ненавидеть и отвергать себя во взрослой жизни, вспоминая эпитеты, которыми «награждали» его родители. Ведь взрослый человек в психологическом плане обращается с собой так же, как с ним обращались в детстве родители.

Высказывания лучше строить от первого лица. Не «ты такой тупой, мы же это задание уже делали, а ты не можешь с ним справиться», а «мне грустно, что я

пытаюсь помочь тебе с заданием, но у меня не получается. Я ведь знаю, что ты способный, попробуй еще раз».

Игнорирование

Для ребенка бойкот со стороны родителей может стать настоящей трагедией. Для него родители – главные люди в жизни, его опора и защита, ему невыносимо сложно, когда они отворачиваются. Ребенок чувствует себя одиноким, ненужным и запомнит это ощущение на всю жизнь.

Любите своего ребенка, принимайте его таким, какой он есть, проводите с ним как можно больше времени. Это сблизит вас и поможет решать все проблемы при помощи открытого диалога, а не психологических уловок.

