

Как завоевать доверие ребенка?

Почаще говорите ребенку о своих чувствах. Нам только кажется, что дети чувствуют нашу любовь всегда и везде. На самом деле это не так. Каждый день, час и минуту ребенка волнует вопрос о том, что любят ли его. Детям сложно понять, что наша забота о них, походы к стоматологу и наказания за проделки – это тоже любовь. Они живут настоящим, осознавая только то, что происходит здесь и сейчас. Постарайтесь говорить о своей любви ребенку без приставок и объяснений («потому что» и «несмотря на»), говорите о любви без причины и привязки к обстоятельствам, ведь даже тогда, когда ребенок в чем-то провинился, ему необходимо знать о том, что вы его любите!

Обнимайте. Учеными доказано то, что от четырех до шести объятий в день являются нормой для ребенка, они необходимы для его эмоционального равновесия. Независимо от пола, ребенок нуждается в объятиях родителей так же, как в одежде и пище, ведь для детей объятия не только выражение эмоций. Проведенные исследования свидетельствуют о том, что новорожденные младенцы, которых ежедневно поглаживали, набирали вес в отличие от тех, которым практически не уделяли внимания.

К сожалению, большинство родителей прикасаются к детям только когда это необходимо, одевая их или помогая сесть в машину.

Научитесь просить прощения. Вдумайтесь, разве сложно сказать: «Прости дорогой, я была неправа» или признаться ребенку в том, что вы совершили ошибку. Неужели вы считаете, что если признаете свою вину, то потеряете авторитет в глазах ребенка? Безусловно, каждой матери хочется быть лучшей для своего чада, но просить прощения у слабого может только сильный, самодостаточный человек. Извинившись перед ребенком, вы, наверное, увидите растерянность и неуверенность в его глазах. Возможно, он не поймет, как на это реагировать, но ребенок осознает, что его мнение важно для вас, а значит, ваши отношения с ним станут более доверительными. Каждый из нас, несмотря на свои успехи, не идеален. Но дети любят нас такими, какие мы есть, они любят нас просто так.

