

Три шага к послушанию



Всем родителям и бабушкам такое знакомо: по сто раз повторяешь ребенку одну и ту же просьбу, а он будто не слышит, игнорирует. Если на ребенка голос повышать или грозить наказанием, то ребенок еще больше будет вести не так как нужно, как хотят родители. Приказной тон в общении с ребенком вовсе не обязателен, а иногда вреден. Все дети разные, к каждому нужно найти индивидуальный подход. Есть отличный способ мотивировать малыша. Этот метод трех шагов, который может помочь родителям. Вот в чем он заключается.

Шаг первый. Озвучьте свою просьбу кратко, четко и вежливо.

Например: «Будь добр (пожалуйста), убери ноги с лавки».

Так вы демонстрируете ребенку свое уважение и дружелюбный настрой.

Шаг второй. Спокойно объясните, почему нельзя что-то делать:

«Твои ботинки пачкают лавочку, а на ней люди сидят.

И мы в следующий раз захотим здесь посидеть, но скамейка будет грязная». Таким образом, вы сообщаете ему новую информацию. Скорее всего, это просто не приходило ребенку в голову, поэтому зачем злиться и кричать.

Шаг третий. Ещё раз спокойно изложите суть просьбы. Теперь ребенок уже понимает, почему его просят это сделать. И настроен он, скорее всего, дружелюбно благодаря вашей вежливости.

Запомните, последовательность шагов должна именно такая. Именно это делает метод действительным.