

Пять способов выразить ребенку вашу любовь.

Немногие взрослые умеют правильно и доступно доносить свои мысли и пожелания до детей, полагаясь на то, что их действия говорят сами за себя. Неумение родителей выстроить общение, часто становится причиной конфликтов и непослушания детей. Между тем, существует 5 способов выразить любовь с пользой для ребенка. Не забывайте о них.

Регулярный физический контакт (прикосновения, объятия, поцелуи) – независимо от повода и степени занятости. Простое поглаживание по голове или прижатие к груди даст ребенку понять, что его любят и ценят.

Совместное времяпрепровождение. Ничто не заменит ребенку внимания родителей. Очень важно для взаимопонимания и доверия почаще находиться вместе: гулять, играть, читать.

Слова поощрения, поддержки – фундамент здоровой самооценки детей. Им необходимо знать, что они самые умные, красивые, талантливые. Но не стоит путать необходимую поддержку с постоянным сюсюканьем и чрезмерной заботой. Всё должно быть в меру и соответственно случаю.

Подарки, бесспорно, приятный, но коварный способ выражения любви. Помните, что нельзя компенсировать ими ваше отсутствие в жизни детей. Также не используйте подарки, как плату за послушание, учёбу. Прививайте ребенку мысль, что важна не цена подарка, а заложенные в него внимание и забота.

Помощь и забота – пожалуй, самое бесценное доказательство любви. Они не должны вас тяготить, тем более нельзя показывать ребенку вашу внутреннюю борьбу со своими «не хочу» и «не могу». Помощь – это не прислуживание и потакание, а доказательство на собственном примере ценности семейных уз. Она должна быть искренней.

