

Как воспитать самостоятельного малыша



Часто родители жалуются, что их дети растут несамостоятельными, ничего не могут сделать без мамы или бабушки. Но самостоятельность нужно воспитывать в ребенке.

- Не выполняйте всю работу за ребенка. Пролил молоко? Он знает, где лежит половая тряпка. Поел - пусть отнесёт пустую тарелку в раковину.
- Учите ребенка принимать решения, не давайте готовые ответы на все вопросы. Например, то же пролитое молоко. Не нужно сразу говорить малышу: «Возьми тряпку и вытри». Если он растерялся, можно задать наводящий вопрос: «Что ты будешь делать?»
- Хвалите малыша, когда он проявляет инициативу. Ребенок решил сам полить цветы или научился кувыркаться? Ликуйте вместе с ним, не обращая внимания на мелкие недочеты, например, на лужу у подоконника. Тогда он искренне порадуется своим достижениям и захочет их повторить.
- Позвольте ребенку ошибаться. Не стремитесь сделать все вместо него, помогайте только тогда, когда сам малыш об этом попросит.
- Выберите домашние обязанности, которые ребенок должен выполнять сам: собирать свои игрушки, кормить питомца. Можно постепенно обучать его и взрослым делам (лепить вместе пирожки или пельмени, класть продукты в корзину в магазине).
- Позаботьтесь об удобствах для ребенка. Сделайте так, чтобы в квартире крючки для одежды висели не очень высоко, и малыш мог достать свою курточку, чтобы в ванной мог сам взять зубную щетку и мыло.

Помогите ребенку стать самостоятельным, и, подрастая, он