

Что нужно говорить ребенку каждый день?

Слово – это не просто инструмент общения между родителем и ребенком, это главный помощник в процессе воспитания. Задумайтесь, о чем вы ежедневно говорите со своими детьми: «Ты поел?», «Собери свои игрушки!», «Перестань капризничать!» и т.д. Получается, что в ежедневной суете ребенок практически не слышит самые главные слова от мамы и папы – слова любви! А они способны вдохновить и поддержать ребенка, помочь победить неуверенность в себе и побороть любые страхи. Есть несколько «волшебных» фраз, которых ребенку просто необходимо слышать каждый день.



«Я тебя люблю», «Я очень соскучилась по тебе!» Этих слов очень ждет каждый ребенок, особенно тот, который целый день проводит в детском саду. Не забывайте спрашивать, как прошел день.

«Я так рада за тебя», «Я тобой горжусь», «Ты молодец!» Обязательно восхищайтесь успехами и достижениями ребенка. Это так просто для вас и так важно для него!

«Спасибо за помощь», «Что бы я без тебя делала!» Привлекайте детей к помощи по дому, но не забывайте о похвале и поощрении.

«Я тобой очень горжусь», «Ты самый умный, самый красивый, самый талантливый». Не забывайте, что залог успешной личности со здоровой самооценкой закладывается именно в детстве, в любящей семье.

«Я всегда выслушаю тебя», «Можешь рассчитывать на мою помощь», «Я с тобой». Родители – главная опора и тыл для своих детей. Но чтобы дети понимали это, важно не забывать говорить это вслух.

«Что ты чувствуешь?», «Расскажи мне про свои мечты». Разговаривая по душам, вы выстраиваете доверительные отношения с ребенком. Они будут объединять вас на протяжении всей жизни.

«Не сдавайся!» Взрослым известен смысл пословицы «Глаза боятся – руки делают», но дети этого еще не знают, и любая трудность может показаться им катастрофой. Если малыш знает, что имеет право на ошибку, и у него есть поддержка в вашем лице, ему будет проще сделать еще одну попытку в том, что у него не сразу получилось.